

Programme Session Perfectionnement

Année 2026

**Prérequis : avoir suivi l'une des sessions Débutants
(Lundi soir, MardiAM, JeudiPM)**

OBJECTIF :

Rendre l'adhérent autonome face à l'ordinateur :

Des exercices personnels seront réalisés lors de la session...avec le soutien des animateurs !

CONTENU :

RAPPEL DES NOTIONS ABORDÉES LORS DE SESSION DÉBUTANTS

- Dossiers et sous-dossiers
- Organiser son disque et sa clé USB
- Extensions des fichiers
- Les outils copier, coller, couper
- Ouvrir avec...
- Comment trier
- Sauvegarder ses dossiers

INTERNET ET SÉCURITÉ (Edge et Firefox)

- Savoir configurer les logiciels, leurs outils intégrés et leurs modules et la désinstallation des logiciels
- Organiser, trier et classer les favoris ou marque-pages, créer des listes, synchroniser (Firefox).....=..... se sécuriser.
- Téléchargements : dossiers, précautions, installation...
- Stockage des mots de passe : KeePass

MESSAGERIES

- Messagerie Locale Thunderbird
 - ◆ enregistrer des pièces jointes

IMAGES ET PHOTOS

- Copier les photos sur l'ordinateur : être capable de les renommer et les classer
- Recopier des photos sur périphérique numérique.
- Utilisation des outils intégrés à Windows (Retouches et effets)
- Savoir envoyer ses photos (définition, résolution, « poids »)
- Créer un calendrier

Programme Session Perfectionnement

Année 2026

QUELQUES THÈMES SUR LE SYSTÈME

- Présentation Windows 11
- Sécurité (Antivirus de Windows, Firewall, Anti-malware)
- Le système d'exploitation de son PC : être capable de l'identifier, de le mettre à jour
- La gestion des disques, le nettoyage....
- Point de restauration (Sauvegarde système module Windows)
- Sauvegarde des fichiers
- Découverte du gestionnaire de périphériques
- Capture écran, annotation, sauvegarde, etc...

LIBRE OFFICE

- Composition de texte - Writer
- Composition de dessin - Draw
- Création de diaporama - Impress
- Calcul simple, tableaux - Calc

ASTUCES IMPORTANTES

- Compléter un PDF
- ZIP Compression de données

TRANSFERT DE FICHIERS PAR INTERNET

**Pendant toute la durée de la session, la sécurité fera l'objet d'attention particulière
(antivirus, pare-feu, mises à jour...)**